

## Spiritualité et Paix



### ***Octobre, mois du Rosaire, une prière d'adoration, de louange et d'amour envers la Trinité***

Je vous écris, ce matin, depuis mon cœur, bouleversée par le peuple Libanais qui doit vivre sans cesse dans l'angoisse du futur et la peur de mourir, car chaque heure change la situation du pays. Oui, je suis bouleversée, et pourtant habitée par l'infinie tendresse de Ste Thérèse de l'Enfant Jésus. Sa visite, à Notre Dame de Lausanne, a été comme une résistance à ce monde de violence. Durant deux jours et deux nuits, l'adoration devant le Saint Sacrement et devant ses Saintes Reliques ont été une Source d'Amour réunissant tout un peuple priant sous une pluie de roses.

Unissons-nous, avec St Charbel et St Nicolas de Flüe et avec tous les Saints de ce mois d'octobre, en ces premiers vendredi et samedi du mois.

Malgré la situation désespérante du Liban et des pays avoisinants, une grande Espérance nous est donnée en ce mois du Rosaire. Une prière humble qui crée une résistance certaine à la guerre. Ne nous laissons pas prendre en otage par cette violence qui se déchaîne, restons focus sur la prière du Rosaire que Notre Dame nous a expressément demandé à plusieurs reprises dans différents lieux du monde. Le Rosaire est une école de patience, de confiance et d'espérance.

Dans le Rosaire Jésus et Marie sont unis dans l'Esprit Saint et dans cette prière, il y a tout pour honorer ces deux Cœurs Sacrés et s'y consacrer.

Jésus et Marie sont côte à côte et la méditation des Mystères du Rosaire permet d'accomplir ces consécutions, se confier, se donner, s'abandonner et recevoir la Vie de la Grâce.

Ce qui compte ce n'est pas la quantité, mais la qualité de la prière que nous soyons seul(e) ou en groupe. Quand nous prions, ouvrons notre cœur, et s'il nous faut avant quelques instants de silence pour laisser s'échapper les pensées perturbantes, confier nos soucis et les souffrances qui nous habitent, prenons le temps. Ainsi il sera plus facile de s'abandonner sincèrement à une ou deux dizaines ou bien un chapelet ou encore un Rosaire entier.

Si le Rosaire est devenu vraiment vivant par l'amour avec lequel il est prononcé, contemplé et médité, alors il ne sera pas ennuyeux et on ne cessera pas de le prier. Dire le Rosaire, c'est s'abreuver aux sources mêmes de la Grâce.

Prenons un moment, au milieu de tous nos soucis, travail ou fatigue, pour emplir la terre de notre prière. Nous sommes tous responsables du bien, du bon et de l'amour sur terre.

Ensemble soyons plus fort que la souffrance et la violence, à l'image de Jésus, qui nous a montré le chemin par la Croix. Que nos dépassements deviennent de petites résurrections, jour après jour, pour nous guider sur le Chemin du Christ en Gloire.

Au Liban, le premier samedi du mois, les prêtres et les sœurs entourés par les laïcs en chemin avec nous, prient également le Rosaire et consacrent leur patrie et le monde entier à La Vierge Marie.

Merci à eux.

Je suis avec vous tous.

Christine

**Prière de nous informer si vous ne souhaitez plus recevoir ce message. Merci.**



***Oktober, der Monat des Rosenkranzes, ein Gebet der Anbetung, des Lobpreises und der Liebe zur Dreifaltigkeit.***

Ich schreibe Ihnen heute Morgen aus meinem Herzen, erschüttert über das libanesische Volk, das ständig in Zukunftsangst und Todesangst leben muss, weil jede Stunde die Lage des Landes verändert. Ja, ich bin erschüttert und doch von der unendlichen Zärtlichkeit der heiligen Therese vom Kinde Jesus beseelt. Ihr Besuch in Notre Dame de Lausanne war wie ein Widerstand gegen diese Welt der Gewalt. Zwei Tage und zwei Nächte lang war die Anbetung vor dem Allerheiligsten Sakrament und vor ihren Reliquien eine Quelle der Liebe, die ein ganzes betendes Volk unter einem Regen von Rosen zusammenführte.

Vereinigen wir uns mit dem Heiligen Charbel und dem Heiligen Nikolaus von Flüe und mit allen Heiligen des Monats Oktober an diesem ersten Freitag und Samstag des Monats.

Trotz der verzweifelten Lage im Libanon und den umliegenden Ländern wird uns in diesem Monat des Rosenkranzes eine große Hoffnung geschenkt. Ein demütiges Gebet, das einen sicheren Widerstand gegen den Krieg schafft. Lassen wir uns nicht von dieser entfesselten Gewalt als Geiseln nehmen, bleiben wir auf das Rosenkranzgebet fokussiert, um das uns Unsere Liebe Frau an verschiedenen Orten der Welt mehrfach ausdrücklich gebeten hat. Der Rosenkranz ist eine Schule der Geduld, des Vertrauens und der Hoffnung.

Im Rosenkranz sind Jesus und Maria im Heiligen Geist vereint und in diesem Gebet gibt es alles, um diese beiden heiligen Herzen zu ehren und sich ihnen zu weihen.

Jesus und Maria sind Seite an Seite und die Meditation der Rosenkranzgeheimnisse ermöglicht es, diese Weihen zu vollziehen, sich anzuvertrauen, sich zu verschenken, sich hinzugeben und das Leben der Gnade zu empfangen.

Es kommt nicht auf die Quantität, sondern auf die Qualität des Gebets an, ob wir nun allein oder in einer Gruppe beten. Wenn wir beten, öffnen wir unser Herz, und wenn wir vorher einige Augenblicke der Stille brauchen, um störende Gedanken loszulassen, unsere Sorgen und das Leid, das in uns wohnt, anzuvertrauen, nehmen wir uns die Zeit. So wird es leichter sein, sich aufrichtig einer oder zwei Zehner oder einem Rosenkranz oder einem ganzen Rosenkranz hinzugeben.

Wenn der Rosenkranz durch die Liebe, mit der er gesprochen, betrachtet und meditiert wird, wirklich lebendig geworden ist, dann wird er nicht langweilig sein und man wird nicht aufhören, ihn zu beten. Den Rosenkranz zu beten bedeutet, aus den Quellen der Gnade selbst zu trinken.

Nehmen wir uns einen Moment Zeit, inmitten all unserer Sorgen, Arbeit oder Müdigkeit, um die Erde mit unserem Gebet zu füllen. Wir alle sind für das Gute, das Richtige und die Liebe auf der Erde verantwortlich.

Lassen Sie uns gemeinsam stärker sein als Leid und Gewalt, nach dem Vorbild Jesu, der uns den Weg durch das Kreuz gezeigt hat. Mögen unsere Überwindungen Tag für Tag zu kleinen Auferstehungen werden, die uns auf den Weg des Christus in Herrlichkeit führen.

Im Libanon beten die Priester und Schwestern, umgeben von Laien, die mit uns auf dem Weg sind, am ersten Samstag des Monats ebenfalls den Rosenkranz und weihen ihre Heimat und die ganze Welt der Jungfrau Maria.

Vielen Dank an sie.

Ich bin mit euch allen.

Christine

**Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie diese Nachricht nicht mehr erhalten möchten. Vielen Dank.**