

# Méditation sur la Paix

Texte, musique et tableaux

Jubilé 600 ans  
Nicolas de Flue

Projet de  
Solidarité Liban-Suisse

**RETOUR  
AU RANFT.** 



**Solidarité Liban-Suisse**  
Engagement pour la Paix  
depuis 1988



# Méditation sur la Paix

Texte, musique et tableaux

Jubilé 600 ans  
Nicolas de Flue

Projet de  
Solidarité Liban-Suisse



# 1 Sommaire

2	<b>Editorial</b>
3	<b>Accueil</b>
4	<b>Textes de la Méditation</b>
4.1	<b>Paix</b>
4.2	<b>Liberté</b>
4.3	<b>Bonheur</b>
4.4	<b>Lumière</b>
4.5	<b>Amour</b>
5	<b>Musique de la Méditation</b>
6	<b>Tableaux de la Méditation</b>
7	<b>Solidarité Liban-Suisse</b>
8	<b>Ermites de la Paix Charbel Makhoul et Nicolas de Flue</b>
9	<b>La fondation Nicolas de Flue à Sachseln</b>
10	<b>Nicolas de Flue – Homme, Médiateur, Mystique. «Citations»</b>
11	<b>Remerciements</b>
12	<b>Impressum</b>



# 2 Editorial Méditation sur la Paix

## «*Mon Seigneur et mon Dieu*»

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce livret accompagne la Méditation sur la Paix «Mon Seigneur et mon Dieu». Il contient les textes et les citations de la Méditation que vous pourrez à loisir parcourir chez vous. D'autres explications sur la musique, les tableaux s'y rapportant, sur l'importance de Nicolas de Flue et sur Solidarité Liban-Suisse (SLS), marraine de ce projet, vous fourniront de précieuses informations.

L'Association «Retour au Ranft» et son projet «600 ans Nicolas de Flue 2017» dont le souhait est de rendre cet Ermite plus proche d'un large public, nous a animés à y prendre part activement durant cette année jubilaire.

Frère Nicolas avait une affinité particulière pour ces thèmes intemporels tels que l'amour, la paix, le bonheur, la liberté et la lumière qui sont aussi des fils conducteurs de SLS dans son engagement humanitaire au service de la paix.

La Méditation s'attend à accueillir un public, au cœur ouvert et à l'esprit éveillé, qui se laissera guider par la musique, la parole et les tableaux et accordera à ses propres pensées de l'espace et du temps.

Les nombreuses et profondes citations d'encouragement renforceront cœur et esprit afin qu'ils se laissent consciemment gagner par le fondamental dans notre vie.

Christoph Schuler

Solidarité Liban-Suisse



# 3 Accueil

Merci à vous tous d'être là !

Je vous salue cordialement à notre **Méditation sur la Paix**, inspirée et composée pour les 600 ans de la naissance de Nicolas de Flue. Pour Christoph Schuler, initiateur et compositeur de cette **Méditation**, la vie et l'importante œuvre de Nicolas de Flue sont des valeurs essentielles aujourd'hui encore et méritent d'être méditées et thématiques. Ce sont justement ces valeurs dont l'importance et la validité sont intemporelles: la spiritualité, la modestie et au centre, la paix et l'amour.

Avec notre œuvre, nous souhaitons vous offrir un cadeau. Nous vous offrons du temps pour vous recueillir, méditer et réfléchir à ces thèmes et à ces valeurs.

L'initiative de Christoph Schuler a été accueillie et soutenue avec enthousiasme par Solidarité Liban-Suisse (SLS). SLS a été fondée il y a 30 ans au collège St Fidelis à Stans. Elle a aidé le Liban meurtri après la guerre par de nombreux projets, l'envoi de grandes quantités d'habits, de chaussures, de denrées alimentaires, de livres, et surtout de l'aide médicale. SLS poursuit son aide à travers divers projets dont la spiritualité et la paix sont la source. Les bourses d'études offertes aux jeunes constituent son principal projet.

C'est au nom de SLS et avec le grand soutien de cette association que cette **Méditation**, à laquelle vous assistez, a pu voir le jour.

La paix, un grand espoir et une aspiration qui unissent les hommes. L'apport de notre association semble bien modeste quand on veut parler de la paix ou plutôt de l'absence de paix dans le monde. Ainsi, notre **Méditation** est aussi un apport bien humble pour éveiller ce qui est profondément enraciné en nous et qui s'appelle désir ardent de paix, d'intimité et d'amour.

Si ce soir, un, deux ou plusieurs cœurs s'allient à la conviction de s'engager pour la paix, alors le but est atteint et l'impact sera durable.

Nous entendons par paix celle qui habite en nos cœurs et que nous devons préserver. La paix qu'il faut toujours nourrir par la confiance en Dieu et par un comportement

imprégné par la solidarité et la compassion. N'oublions pas de répandre et semer son message autour de nous. Tissons autour de nous un réseau de relations capables de donner un sens à notre vie.

Nous vous invitons très cordialement à vous laisser imprégnés et émouvoir par le texte, la musique et les tableaux. Nous vous proposons cinq thèmes : la paix, la liberté, le bonheur, la lumière et l'amour.

Après les paroles lues par le récitant, vous écouterez quelques minutes de musique accompagnée de tableaux qui devraient enrichir votre réflexion. Ne dirigez pas trop votre méditation ni votre réflexion. Soutenez-les plutôt pendant ces précieux moments de recueillement.

La musique introduit maintenant la méditation.







# 4 Textes de la Méditation

## 4.1 Paix

La paix, un grand concept, un mot difficile. Que pensons-nous du mot paix?

La paix est la grande aspiration du monde. Personne n'est sans désir de paix: la paix dans la famille, sur le lieu de travail?

Est-ce que nous connaissons le mobbing? Et les discussions politiques, ne sont-elles pas souvent des débats haineux ou plutôt un étalage d'arguments? Est-ce que nous nous énervons quand nous voyons des hommes se profiler aux dépens des autres? Certes, dans nos rencontres, nous optons souvent pour le rejet au lieu de l'amour et de la paix. *«Rien de tout ce que l'homme fait, le rabaisse autant que lorsqu'il hait son prochain.»* Ces paroles sont celles du père de Martin Luther King.

Dans la haine et la colère, nous perdons tout contrôle sur nous-mêmes. Alors, menés, livrés, *«nous sommes prêts à sortir des gonds»*. Poussés par la rage et la haine, *«nous pourrions nous oublier dans la colère!»*

Est-ce qu'il vous est possible de vivre en paix et de vivre la paix dans notre monde actuel? Dans ce monde qui regorge des nouvelles de malheur, de haine, de terreur, de guerre, de pauvreté, d'injustice et de misère? Oui, c'est possible et il existe des indicateurs de paix. Le chemin de la paix passe par le pardon et la réconciliation que Dieu nous offre!

Où se trouve la paix que nous cherchons mais que souvent nous ne pouvons pas trouver? Nicolas de Flue a dit: *«La paix est toujours en Dieu, parce que Dieu est la paix.»*. Il dit «toujours» et il ne veut pas dire par là seulement dans «l'éternité», certes non. Avec le mot «toujours», il veut dire le temps sur terre, les minutes que nous vivons ensemble ici et maintenant.

Avons-nous la paix dans notre cœur? Là où commence la paix qui rayonne sur notre prochain, sur notre entourage.

Quelle vision de la paix avons-nous? Visions de la Paix pour notre vie, pour nos bien-aimés, pour notre avenir?

Pensons à la grande vision de Martin Luther King: «*J'ai un rêve...*». Dans cette vision, il rêve de liberté et de paix. Il rêve d'un monde où il n'y aurait plus d'oppression ni d'injustice. C'est la vision d'un monde dans lequel tous les hommes de toutes les couleurs se donneraient la main comme des enfants de Dieu.

Avons-nous des rêves semblables, et des visions? Pensons aux réfugiés, aux enfants des régions dans les endroits en guerre, à Alep par exemple? Y a-t-il, dans nos rêves de paix, des hommes affamés et persécutés?

Dans le Sermon sur la Montagne, Jésus loue les artisans de paix, qui choisissent la paix comme devoir et comme engagement de vie.

Je vous souhaite la paix pour les prochaines minutes de silence et de recueillement du cœur. Pace, Salam, Peace, ou encore Pasch, Irini, Mir ou Paix et Schalom: dans votre langue, votre culture et votre biographie.

Paix dans vos pensées, vos sentiments et vos actes et enfin dans votre vie.





# 4.2 Liberté

## La liberté

«*Nous voulons être libres comme le furent nos pères, plutôt la mort que de vivre en esclaves.*» C'est par ces mots que Friedrich Schiller traduit le serment des Confédérés dans la prairie du Grütli.

La liberté, ce bien précieux pour lequel nous aurions pu mourir selon la légende de Guillaume Tell!

La liberté, aujourd'hui?

La vie librement choisie sans entraves, c'est ainsi qu'on l'entend. Devenir libre et être libre des devoirs. Être libres de quelque chose ou pour quelque chose.

La liberté c'est pouvoir prendre nos propres décisions selon notre seule volonté.

La liberté comme une chance qui nous ouvrirait tous nos chemins, sans chaînes ni contraintes ou sans soumission aux règles imposées de l'extérieur.

«*Celui que tu aimes, laisse-le libre. S'il te revient, alors il t'appartient pour toujours*», a dit Confucius.

Laisser libre, c'est le lâcher prise de ce qui nous charge, de même, ce que nous aimons car seul, celui qui ose l'abandon, a les mains libres.

La liberté est aussi une entreprise hasardeuse comme le dit Benjamin Franklin: «*Celui qui est prêt à sacrifier un peu de liberté pour un peu de sécurité finit par perdre tous les deux.*»

«*Vous avez été appelés à la liberté*», écrit St Paul.

**Être libre, servir l'autre, l'aimer, lui pardonner: quel grand appel vers la Liberté!**

Pouvons-nous répondre à de telles exigences?

Humains que nous sommes, sommes-nous assez souverains et forts ou ne devrions-nous pas, peut-être, recourir à la prière de Frère Nicolas et dire:

«*Mon Seigneur et mon Dieu, éloigne de moi chaînes, contraintes et tout ce qui m'éloigne de toi.*

*Mon Seigneur et mon Dieu, donne-moi tout ce qui me fait connaître la vérité et me rend libre.*»





# 4.3 Bonheur

«*Tout le bonheur...possible...*» que nous souhaitons aux anniversaires, pour les examens, pour la vie...

Heureux, nous voudrions tous l'être.

Peut-on forcer le bonheur, le façonner?

Est-il vrai que nous pouvons tous, à notre manière, être forgeron de notre bonheur? N'y a-t-il pas aussi, dans notre vie, d'autres artisans de notre bonheur?

Sommes-nous reconnaissants d'être heureux? Ou sommes-nous heureux parce que nous sommes reconnaissants? Une question inextricable à laquelle un philosophe anglais a répondu ainsi:

«*Les gens heureux ne sont pas reconnaissants, mais les reconnaissants sont les plus heureux.*»

Pas besoin de décrocher la lune pour trouver le bonheur. Le regard émerveillé des enfants ou leur rire éclatant peuvent déjà nous rendre heureux.

Etre heureux ne concerne pas uniquement son égo, bonheur complaisant, propre à la société du «Moi». On peut rendre les autres heureux en leur offrant du temps, de l'attention et notre empathie. La poésie parle aussi de l'amabilité:

«*Le sourire que tu envoies revient vers toi!*»

Dans le sermon sur la montagne, le Christ nous dit:

«*Heureux les doux... heureux ceux qui ont faim et soif de la justice... Heureux les miséricordieux...*»

Au sujet des Béatitudes, Mahatma Ghandi nous en donne son interprétation:

«*Si nos pays suivaient les enseignements reçus du Christ dans le sermon sur la montagne, nous pourrions résoudre les problèmes du monde entier.*»

Et avec Frère Nicolas de Flue, nous pouvons prier:

«*Mon Seigneur et mon Dieu, donne-moi tout, ce qui me rapproche de Toi. Donne-moi l'humilité et la bienveillance, donne-moi un coeur ouvert pour mes semblables afin qu'ils soient comblés et qu'ils puissent avancer heureux sur leurs chemins.*»



# 4.4 Lumière

La lumière

La lumière est une des bases de la vie.

La lumière synonyme d'orientation et de chaleur.

La lumière, l'opposé des ténèbres, est vérité, ouverture sans risques cachés.

La lumière qu'on apporte dans l'obscurité.

La lumière peut éclairer, briller mais la lumière éblouissante peut faire mal et aveugler.

La lumière est forte, seule la lumière d'une bougie peut déjà chasser la nuit. La lumière est aussi le symbole de la joie et de l'énergie.

Lumière douce, lumière chaude du soleil, lumière froide de la lune, lumière bleue, la lumière nous accompagne sous toutes ses formes.

Les éclairs de l'orage nous effraient et provoquent l'épouvante du tonnerre. Les éclairs des détonations des bombes annoncent eux, la mort, la misère, la destruction.

Quand et où les enfants des régions en guerre pourront-ils à nouveau jouer insouciant dans la chaleur rayonnante du soleil?

Retrouveront-ils alors à nouveau la confiance dans la lumière du monde? Des photos impressionnantes d'Alep nous ont montré des enfants jouant au football, dehors, dans les rues dévastées juste après un bombardement. Quels signes de vie, pleins d'espoir, de cette force de résistance, de ces forces organisatrices et humaines dont font preuve les enfants qui résistent au mal! Un signe aussi de la confiance jamais perdue en la vie et en sa lumière.

Et le Christ nous appelle nous aussi à ne pas baisser les bras devant la puissance de l'obscurité. Ne pas cacher notre lumière mais lui permettre de briller. Nous ne devons pas garder notre lumière cachée, mais au contraire la placer dans son éclat, la laisser briller.

Comment mettre en pratique ce message, face à notre faiblesse, à notre impuissance, comment ranimer la flamme rare et affaiblie? Est-ce que nous voulons rester semblables à la petite et faible lueur de la bougie, à l'énergie de la lumière limitée d'une lampe de poche ou serions-nous prêts à nous présenter chaque jour en messagers de la lumière?

Qu'est-ce qui nous en empêche?

Seul déjà, un petit signe quotidien, plein d'amour et quelques mots d'un homme à un autre apportent la lumière dans l'ombre, peut en chasser les peurs, les inquiétudes, les soucis et la détresse. La plus grande obscurité est désarmée face à une petite lumière!

*«Mon Seigneur et mon Dieu, éloigne de moi tout ce qui m'éloigne de toi, détache-moi de moi-même pour me donner tout à toi. Réchauffe mon cœur dans la joie et laisse Ta lumière éclairer ma vie!»*

Méditons ces pensées.

## **Lumière au Liban**

Qu'est-ce qui nous en empêche?

St Charbel Makhoulf, dans sa prière, unit la divinité de notre Créateur à notre humanité:

*«Tu as uni Seigneur Ta divinité à notre humanité et notre humanité à Ta divinité.*

*Tu as pris ce qui est nôtre et nous donnas ce qui est Tien. Seigneur, pour notre vie et notre salut.*

*A Toi louange et gloire à jamais.»*



# 4.5 Amour

L'amour...

... mille fois chanté, vu et évoqué tout au long de la vie, heureux, celui qui se sait aimé...

L'amour a plusieurs visages: l'amour en herbe, l'amour éprouvé par le couple, l'amour déçu, l'amour abusé, l'amour non partagé, l'amour infini.

Tout le monde voudrait être aimé ! Rayonnant comme un petit enfant au berceau qui sera aimé pour lui, tel qu'il est à son arrivée au monde, tel que Dieu l'a créé: c'est notre aspiration profonde.

Et nous faisons beaucoup pour être aimés: certains tendent à être parfaits, d'autres à ne pas faire de fautes. D'autres encore veulent atteindre l'amour à travers des «exploits» surhumains pour gagner les rangs des héros et des vainqueurs.

Mais, nous oublions alors l'essentiel: ce n'est pas en étant parfaits, en accomplissant de grandes choses et non pas en tant que vainqueurs et héros qu'on sera aimés! Non, c'est exactement le contraire: nous sommes aimés de Dieu – et cet Amour peut et doit nous stimuler à donner le meilleur de nous-mêmes.

L'amour est la plus grande chose que l'homme peut apprendre et transmettre!

St Paul l'explique:

*«L'Amour est patient, il n'est pas envieux, il ne s'empporte pas.*

*Il n'entretient pas la rancune, il ne se réjouit pas de voir l'autre dans son tort, il se réjouit avec celui qui a raison. L'Amour supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout.»*

Et le commandement de l'amour dit aussi: *«Aime ton prochain comme toi-même»* afin de pouvoir redonner et transmettre l'amour.

Que l'Amour de Dieu nous accompagne!

*«Mon Seigneur et mon Dieu, éloigne de moi tout ce qui m'éloigne de ton amour et donne-moi tout ce qui fait grandir mon amour pour toi et pour mon prochain.»*

*«Car toi, mon Seigneur et mon Dieu, tu es l'Amour.»*









# 5 La Musique de la Méditation

## **Quand la musique retentit-elle?**

La musique est divisée en huit différentes parties qui s'appuient sur les 5 thèmes des textes: Ouverture – Jeu d'entrée – Paix – Liberté – Bonheur – Lumière – Amour – Final. Le Final clôt directement par «attacca» la musique du thème de l'Amour.

Durant les divers morceaux de musique, des tableaux, spécialement peints par Adrian Gander seront soit exposés soit projetés.

## **Pourquoi la musique retentit-elle?**

Au lieu du silence nécessaire à toute méditation, la musique douce peut calmer, voire conduire si elle n'est pas dominante. Unie à la peinture, la musique offre un lieu de calme, limité dans le temps et l'espace. La personne, peu encline ou non habituée à la pratique de la méditation, peut donner libre cours à ses pensées inspirées par les tableaux et la musique.

## **Dans quelle distribution la musique sera-t-elle jouée ?**

Le compositeur Christoph Schuler a choisi en composition musicale, le quatuor avec piano. Le violon, l'alto et le violoncelle pourront produire des harmonies qui invitent les pensées à s'attarder. Ces instruments à cordes aux divers spectres de tonalité sont capables de se compléter et de se démarquer d'une manière attrayante. Le piano soulève d'harmonieuses impulsions rythmées et complète le trio à cordes par ses possibilités spécifiques.

## **Comment cette musique résonne-t-elle ?**

On ne peut facilement composer la paix ou la lumière ou le bonheur ni d'ailleurs l'amour et ni la liberté non plus. Le compositeur a tout de même essayé d'être à la hauteur et de répondre au défi de transformer le contenu des thèmes en tonalités musicales en conformité à sa propre imagination : la clarté de la lumière, la sonorité clinquante du bonheur, etc.. Certains morceaux ont été consciemment choisis et ne s'en cachent pas - comme le fait ressortir le Final – pour charmer le public et le faire sourire.

La mélodie de Schubert «*O wie schön ist deine Welt, Vater, wenn sie golden strahlet*» annonce «la Paix». Un arrangement a été conçu pour le quatuor avec piano.

L'Ouverture devrait éloigner le public de son quotidien. Dans le cas idéal, les curieux seront éveillés par cette arrivée, leur attente en suspens, ils tendront l'oreille.

La Méditation proprement dite débute après l'accueil, par le jeu d'entrée du quatuor. Les morceaux individuels de musique après les textes sont destinés à soutenir la méditation.

Le Final qui suit immédiatement la musique du thème «Amour» aspire à nous ramener joyeusement à la détente et à «*la vie après la Méditation*».

Dans les derniers morceaux, nous écouterons aussi des extraits musicaux de mélodies et de morceaux connus.

La mélodie du chant de la prière «*Mon Seigneur et mon Dieu*» de J.G. Scheel, incitera certainement le public à chanter avec le quatuor, pour laisser ensuite le violoncelle jouer en solo la fin apaisée de la Méditation.





# 6 Les tableaux de la Méditation

Christoph Schuler m'a demandé de peindre des tableaux susceptibles d'accompagner la partie musicale et celle du récitant. J'ai répondu à l'appel et j'ai peint 8 aquarelles en diverses techniques et au format A3. J'ai travaillé d'une manière intuitive et abstraite avec des éléments concrets. Le public doit pouvoir vagabonder dans ces tableaux et y puiser sa propre appréhension.

Les thèmes de la Méditation sont visuellement représentés. Des symboles appropriés soutiennent cette approche. La paix, par exemple, est illustrée par des racines, des feuilles, un arbre et le trèfle à quatre feuilles accompagne le bonheur. Les thèmes centraux, la paix, le bonheur, la lumière, la liberté et l'amour sont représentés à tour de rôle, par le texte et la musique. Pour le texte, j'ai choisi pour chaque partie, un segment artistique que j'ai représenté d'un autre angle photographique. Ainsi, l'observateur est introduit dans l'atmosphère de l'ensemble des tableaux quand la musique résonne.

14 petits tableaux sont nés des 8 originaux, en partie, enrichis de texte qui présente le sujet respectif par des mots. Des cartes postales des 14 tableaux seront vendues. Les 8 tableaux seront exposés à la vente (prix à la demande).

Adrian Gander



# 7 Solidarité Liban-Suisse

## Qui est SLS ?

### **Solidarité Liban-Suisse (SLS)**

Association humanitaire fondée en 1988 au collège St Fidelis à Stans. Elle est enregistrée dans le code civil suisse. Elle s'engage à semer la Paix au Liban, grâce à l'éducation et la formation. Une jeunesse bien formée contribue au développement, à la justice et à la paix.

SLS poursuit sept projets au Liban au service de la Paix: Spiritualité et Paix, Art et paix, Bourses d'études au service de la Paix, Musique et Paix, Nature et paix, Service civil, bénévolat et Paix, Sport et Paix.

### **Bourses d'études au Liban au service de la paix**

Depuis sa création et grâce à la générosité de la Suisse, SLS a pu offrir une grande quantité de bourses au Liban. Depuis 2008, 650 bourses ont été offertes:

Bourses A (universitaires) et Bourses B (secondaires).

Les bourses permettent l'accès à la formation qui est un droit inaliénable de toute personne humaine.

### **Spiritualité et Paix**

«*La Paix est toujours en Dieu, car Dieu est la paix.*» Ces paroles de frère Nicolas inspirent SLS à faire ce choix spirituel et orientent tous ses projets au service de la paix. Il est difficile de cerner le rôle grandissant de frère Nicolas artisan de paix au Liban. J'essaierai d'esquisser quelques informations sur sa présence au Liban, uni à St Charbel, et son impact sur nos boursiers et sur les établissements scolaires partenaires de SLS.

Le message de cet Artisan de paix porte des fruits au Liban: rencontres, dialogues, projets, camps de la paix deviennent une nécessité pour nos jeunes libanais.

Comme la plupart des accords nationaux, régionaux et internationaux ont échoué dans leurs efforts à ramener la paix en Terre Sainte, et surtout au Liban, le recours à Dieu demeure l'unique espoir pour retrouver une paix juste et durable.

Fort de cette certitude, SLS ose franchir un nouveau pas sur ce chemin de la paix: conclure l'Alliance spirituelle entre la Suisse et le Liban.

## **Alliance spirituelle entre la Suisse et le Liban**

Fondée en 2006, cette alliance souhaite rallier les hommes à l'union de St Nicolas de Flue et St Charbel, par une spiritualité inspirée de l'amour du prochain et de la promotion de la Paix.

Cette Alliance nous paraît un engagement moral important, parce qu'au Proche-Orient, les pactes humains sont impuissants à ramener la Paix.

Cette alliance encourage nos étudiants à faire le vrai travail de la mémoire et à cheminer vers la paix, la réconciliation et la guérison.

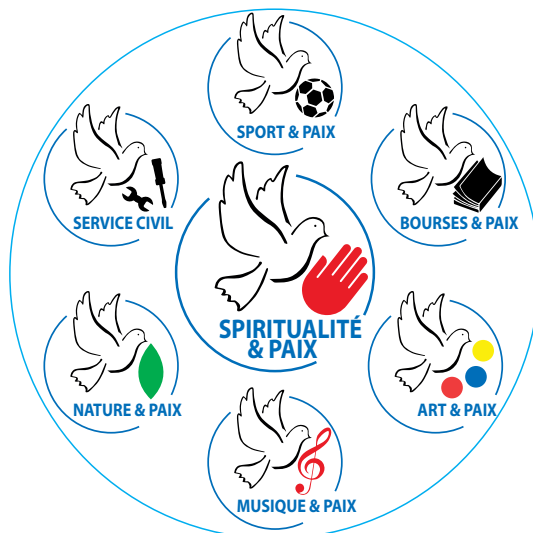
## **Cercle de Travail pour la paix (CTP)**

Le CTP est la maison des boursiers. Nous avons commencé à la construire afin que les boursiers puissent poursuivre leur engagement au service de la paix.

Ce Cercle est un lieu de connaissance, de rencontre, de formation, de recherche, d'échange, de dialogue surtout interreligieux. C'es aussi un projet pilote pour les énergies renouvelables, propres et respectueuses de l'environnement et de la création, qui sera développé par un partenariat entre la Suisse et le Liban.

Nabih Yammine

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site internet: [www.solisu.ch](http://www.solisu.ch)









**Charbel Makhlouf**  
de Bekaa Kafra / Liban  
1828-1898



**Nicolas de Flue**  
de Sachseln / Suisse  
1417-1487

Sur des panneaux en bois, peints par José de Nève dans l'Église de l'Assomption de la Vierge Marie, l'Église des Capucins, à Stans

# 8 Ermites de la Paix

## Charbel Makhlouf et Nicolas de Flue

### **Les Ermites de la Paix: Charbel Makhlouf et Nicolas de Flue**

*Charbel Makhlouf, Saint du Liban, moine et ermite des montagnes où poussent les cèdres:* Né le 8 mai 1828 à Bekaa Kafra / Liban, baptisé sous le nom de Joseph, il grandit dans une famille pauvre. A l'âge de 13 ans déjà il entre, de sa propre volonté, dans l'ordre libanais de St Antoine à Maifouq. En 1851 il prononce les vœux dans le Couvent de St Maroun. En 1859 il est ordonné prêtre et depuis 1875, il vit en ermite près du Couvent St Pierre et St Paul dans les montagnes. Il meurt le 24 décembre 1898 à Annaya durant la célébration de la Sainte Eucharistie. Ce moine, savant en théologie, s'est distingué par sa ferveur dans la prière, les études, l'amour du prochain et l'obéissance. Il a mené une vie radicalement vouée à la pauvreté en l'honneur de Dieu. St Charbel est vénéré au Liban, autant par les chrétiens que les musulmans, comme un moine à l'origine de miracles et promoteur de la paix. Le 9 octobre 1977 il est canonisé par le Pape Paul VI et lors de son élévation au rang de Saint son secours est invoqué pour le Concile Vatican II, et au vu des graves tensions sociales qui accablent le monde et la menace que représente la drogue pour la jeunesse. L'Eglise catholique fête St Charbel le 24 juillet.

*Nicolas de Flue de Sachseln, Saint au coeur de la Suisse, ermite à Flüeli-Ranft dans le pays d'Obwald où poussent les sapins:* Nicolas de Flue, communément appelé „Bruder Klaus“ (Frère Nicolas), né en 1417 au Flüeli près de Sachseln (Obwald), marié à Dorothee Wyss, père de dix enfants, paysan, conseiller d'Etat et juge au pays d'Obwald. Il quittera sa famille afin de servir Dieu dans la solitude, une vocation qu'il a ressentie depuis sa jeunesse. Influencé par le mysticisme émanant du monastère bénédictin d'Engelberg, il mène une vie d'ermite au Ranft, non loin du Flüeli, où il peut recevoir la Sainte Communion qu'on lui apporte de la paroisse de Sachseln. L'ermitage de Nicolas de Flue est devenu une source d'idées et de sentiments de paix. Le précepte „la Paix est toujours en Dieu“, qu'il avait donné au prêtre Heimo Amgrund de Stans à l'intention de la „Tagsatzung“ (Assemblée des Etats), réunie le 22 décembre 1481 en ce même chef-lieu du pays de Nidwald, a sauvé la confédération helvétique d'alors, à un moment où elle était sérieusement menacée de division durable. Le „Stanser

Verkommnis“ (Convenant de Stans) qui a été signé ce même jour, passe - encore de nos jours - pour base de la paix hautement considérée. Nicolas de Flue est mort le 21 mars 1487. Il fut canonisé par le Pape Pie XII le 15 mai 1947. De nombreuses églises catholiques en Suisse et à l'étranger lui sont consacrées. Les catholiques célèbrent sa fête le 25 septembre tandis que les protestants fêtent l'ermite de la paix avec l'anniversaire de sa mort le 21 mars.

### **La mission de paix de saint Nicolas de Flue et de saint Charbel Makhlouf**

Le 3 février 2006, des reliques de St Charbel et de St Nicolas ont été solennellement placées dans l'église des Capucins à Stans. Pour l'occasion, l'artiste José de Nève vivant à Stans, a peint sur bois les portraits des deux saints. Depuis, tous les ans, une messe solennelle, dédiée aux deux saints, est célébrée le 1er vendredi de mai, à l'initiative de Solidarité Liban Suisse.

Chaque année, également, le 22 décembre, les carillons sonnent dans tout le canton de Nidwald pendant un quart d'heure en commémoration du «Convenant de Stans » de 1481, tandis qu'à l'église des Capucins à Stans, une cérémonie se tient pour la paix dans le monde.

En 2006 également, une relique de St Nicolas de Flue a été placée au Couvent St Maroun à Annaya (Liban).

Il nous paraissait de plus en plus important de conclure une alliance spirituelle fondée sur St Nicolas de Flue et St Charbel Makhlouf. Cette alliance spirituelle n'est pas un contrat mais surtout l'expression d'un rapport personnel reliant les saints et les hommes. Pour les Libanais, c'était et c'est toujours une grande consolation de savoir que d'autres personnes dans d'autres pays et d'autres cultures pensent à leurs souffrances avec compassion.

« La paix est toujours en Dieu, parce que Dieu est la Paix ». Ces paroles de Nicolas de Flue nous guident dans ce projet. La paix, qu'elle soit suite à une discorde ou à une guerre de longue durée, n'est possible que par la réconciliation et la guérison. La réconciliation veut dire dans ce contexte surmonter sa propre haine et sa propre colère ou mieux encore opérer le lâcher prise de sa propre haine afin de s'en libérer; et la guérison veut dire se remplir à nouveau des énergies positives de la paix. « La paix ne peut être détruite, mais la haine sera détruite », c'est l'enseignement de Frère Nicolas. Ce sont des paroles sages et toujours d'actualité.

Ce que St Charbel et Frère Nicolas ont en commun, c'est leur simplicité et leur humi-

lité de vie, ils n'attiraient pas l'attention sur eux-mêmes ; c'est pourquoi les hommes de toutes les couches sociales et de toutes les confessions les vénèrent jusqu'à nos jours. Tous deux ont vécu plusieurs années comme ermite, l'un a quitté sa famille mais avec l'accord de celle-ci, l'autre a choisi la vie érémitique en laissant sa famille conventuelle également avec l'accord de son supérieur. Pourtant tous les deux étaient à l'écoute des êtres souffrants leur offrant conseils et consolation. Ils sont vénérés en tant que « Saints vivants » et Patrons nationaux de leur pays. La spiritualité de Charbel Makhoul et de Nicolas de Flue est plus actuelle que jamais.

Nabih Yammine Solidarité Liban-Suisse

### **Prière pour la justice et la paix**

**Tu te fais homme dans notre ère, pour que les étrangers deviennent amis:  
Tu empruntes le chemin de la souffrance et de la pauvreté, afin que le message nous parvienne.**

**Pour que les étrangers deviennent amis, Tu parcours la terre en frère,  
Tu nous rencontres dans toutes les races et fais connaître l'humanité.**

**Pour que les étrangers deviennent amis, Tu vis l'amour jusqu'à la mort.  
Tu montres la voie nouvelle de la Paix, qu'elle nous soit ordre et commandement.**

**Pour que les étrangers deviennent amis, Tu nous fais cadeau de bonheur et de pain vivants:  
Tu veux aider les hommes, les sauver de toute famine.**

**Pour que les étrangers deviennent amis, Tu nous confies la Création.  
Tu crées l'homme pour Ton semblable, avec Ton aide il saura la sauvegarder.**

**Pour que les étrangers deviennent amis, Tu nous donnes le Saint-Esprit,  
Qui, malgré les frontières des peuples nombreux, nous montre la voie de l'union.**

**Amen**



BRUDER KLAUS



# 9 La fondation Nicolas de Flue à Sachseln

En 2017, nous célébrons en Suisse et à l'étranger, les 600 ans de la naissance de Nicolas de Flue.

Né en 1417, il nous préoccupe encore aujourd'hui tout particulièrement. L'homme moderne a des difficultés à comprendre son total détachement et son départ à l'âge de 50 ans. Son long et épuisant combat avec lui-même, avec Dieu et les multiples questions l'assaillaient, lui causaient tant de souffrances, souffrances ressenties aussi par son épouse et sa famille. Le consentement de Dorothée à son départ fut le soulagement. Il saisit son bâton de pèlerin, quitte ses bien-aimés après avoir confié à sa femme la clé de la maison et de la ferme. Il se met en route pour rejoindre les Amis de Dieu en Alsace, mais son chemin le ramène bientôt à son lieu de départ. Il s'installe près de son village dans la gorge austère de la Melchaa, devient ermite et passe sa vie dans la prière. Il recherche le Dieu unique et veut être un avec Lui. Il devient conseiller et médiateur pour les hommes venus de près et de loin. Il s'engage pour la paix et unit le peuple. Dorothée, son épouse et sa famille vivent à Flueli, pas si loin, mais éloignés quand même.

En 2017, année jubilaire, le message du Retour au Ranft - «MEHR RANFT» - est de propager, au-delà des frontières, l'impact de Nicolas de Flue, homme, médiateur, mystique. Les personnes éloignées de l'Eglise devraient également redécouvrir ce saint «encombrant» et incompris afin de se laisser entraîner par son défi. Le Retour au Ranft nous invite à davantage de simplicité, de concentration sur l'essentiel, d'humanité, d'écoute et de silence. Ce message si nécessaire encore aujourd'hui.

Les projets sont nombreux – Musique et Paix en est un. C'est une belle opportunité de redécouvrir le message de paix de Nicolas de Flue, plus actuel que jamais. On souhaite que la parole, la musique et la méditation inspirent beaucoup à trouver la paix en eux et dans le monde, selon l'enseignement et l'esprit du frère Nicolas.

Cette année 2017 pourrait aussi se pencher sur les 90 ans de la Fondation Nicolas de Flue. Issue en 1927 de la Ligue St-Nicolas de Flue, c'est une fondation ecclésiale indépendante. Elle s'occupe de l'aumônerie des pèlerinages, elle prend en charge

les pèlerins qui viennent sur les lieux d'origine de Nicolas et de Dorothée et à Sachseln où se trouve le corps du saint. En qualité de responsable du pèlerinage, sur le plan matériel et spirituel, elle promulgue et entretient l'héritage spirituel et intellectuel de frère Nicolas et propage son message toujours accessible aux hommes du 21<sup>e</sup> siècle.

La Fondation entretient en plus du secrétariat, l'auberge de jeunesse de frère Nicolas à Flueli-Ranft et publie de la littérature et des média. Elle ne reçoit pas de subsides, elle assure sa gestion grâce aux dons privés. Les membres de la Ligue St-Nicolas de Flue appartiennent au cercle d'amis de Nicolas de Flue et Dorothée Wyss et sont unis par la prière. Une Eucharistie est célébrée à leur intention chaque jeudi dans la chapelle du tombeau à Sachseln.

Les amis de frère Nicolas et Dorothée soutiennent, par leurs cotisations et leurs dons, le travail de la Fondation. Ils sont cordialement invités à adhérer à la Ligue St-Nicolas de Flue.

Le site [www.bruderklaus.com](http://www.bruderklaus.com) vous donne de plus amples informations.

Que l'esprit de frère Nicolas nous inspire et nous soutienne, en cette année jubilaire et bien au-delà, à vivre dans la paix.

Doris Hellmüller, cheffe de projet de la Fondation Nicolas de Flue



**Nicolas de Flue à Boncourt (JU)**

Photo: Roland Zumbühl

[picswiss.ch/Roland Zumbühl](http://picswiss.ch/Roland_Zumbühl)

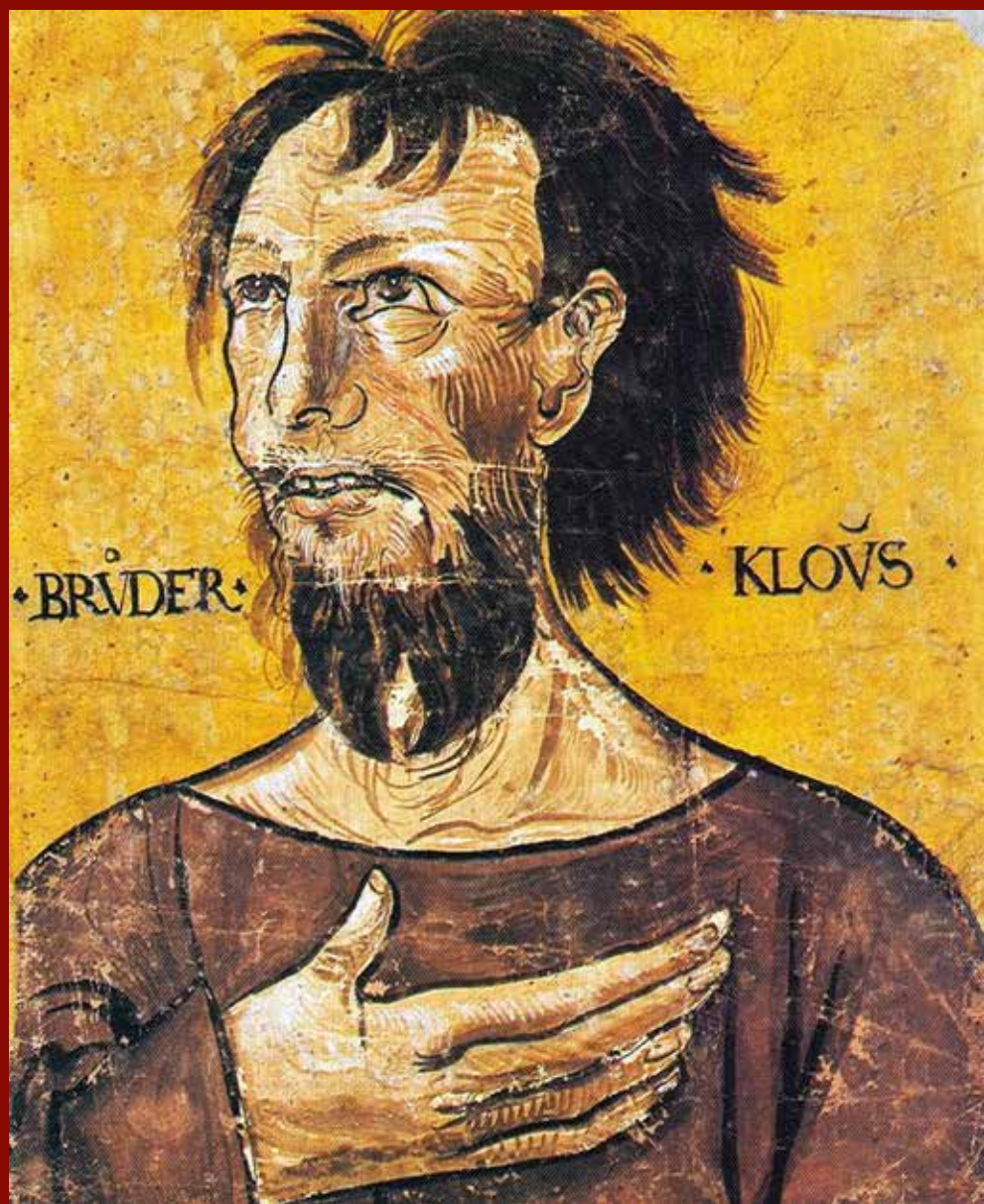


**Nicolas de Flue à Sachseln**

Photo: Monika Weber







# 10 Nicolas de Flue – Homme, Médiateur, Mystique. «Citations»

Pour rendre hommage à l'Ermite du Ranft, à son mérite en tant qu'Homme et Médiateur, pour rapporter la valeur du Mystique, il nous faudrait bien plus qu'une simple brochure.

C'est pourquoi nous avons choisi 12 citations d'hommes politiques, de l'économie ou d'hommes d'Eglise pour vous en donner quelques informations complémentaires. Les citations sont tirées de l'Association «600 ans Nicolas de Flue 2017» [www.mehr-ranft.ch](http://www.mehr-ranft.ch) ainsi que de la page d'accueil du Musée Frère Nicolas de Flue à Sachseln [www.bruderklaus.com](http://www.bruderklaus.com).

1. Frère Nicolas jouait un rôle clé pour la culture de réconciliation politique en Suisse, c'est-à-dire pour la volonté de ne jamais atteindre la rupture autodestructive dans la politique intérieure.

Peter von Matt

2. Nicolas de Flue représente un monde s'intéressant aux valeurs profondes, aux vraies rencontres et à l'humilité. Avec le «Retour au Ranft», nous invitons les habitantes et les habitants de Suisse à réfléchir aux questions qui se posent sur les valeurs importantes de la vie.

Franz Enderli, Président de l'Association «600 ans Nicolas de Flue 2017»

3. Si on veut apprécier Nicolas de Flue à sa juste valeur, on ne peut pas soustraire de son portrait «l'étrange» et «le mystérieux».

Peter von Matt

4. Cette commémoration doit se dérouler de la manière la plus variée avec une participation aussi importante que possible à l'échelle nationale.

Nicolas de Flue est là, présent pour tous.

Beat Hug, Chef de projet de l'Association «600 ans Nicolas de Flue 2017»

5. Actuellement, le pape François nous invite à retourner à l'Essentiel dont le noyau reste toujours le même: les questions fondamentales de l'existence. Qu'est-ce qui est vraiment important ? Margrit Omlin, Leitmotiv «Retour au Ranft»

6. En période de détresse et de doute, l'exemple de frère Nicolas était à chaque fois présent dans la conscience collective. Il méritait le respect que les deux confessions de son temps lui témoignaient.  
Peter von Matt

7. Frère Nicolas s'est retiré au milieu de sa vie pour arriver à l'Essentiel, exacerbé qu'il était par cette période extrêmement mouvementée qui le mettait hors de lui. Le Ranft n'était pas une mise à l'écart mais un lieu pour s'y retrouver. Le Ranft signifie le fondamental, l'Essentiel, le calme.

Margrit Omlin, Leitmotiv «Retour au Ranft»

8. Contrairement à la légende de Tell, le mythe de Frère Nicolas repose sur un fondement historique certain.

Volker Reinhardt: L'histoire de la Suisse

9. Le Ranft était son lieu de retrait et de sérénité. Il y trouvait la force dans la profondeur et dans la solitude de sa vie d'ermite.

Sr Thomas Limacher: La force qui vient des profondeurs, bulletin paroissial d'Obwald

10. Il est fort sympathique de constater que le seul mystique suisse par la grâce de Dieu eut des visions originelles et nullement orthodoxes et de voir qu'il eut le privilège de jeter un regard lucide sur ces profondeurs de l'âme divine où se trouvent réunis dans un seul archétype symbolique toutes les confessions de l'humanité que le dogmatisme a pris soin de séparer depuis.

Carl Gustav Jung: Frère Nicolas (Gesammte Werke, 11)

11. Le message de vie ascétique la plus austère de saint Nicolas ne nous apprend pas le mépris de la vie. Au contraire, il s'agit du véritable chemin qui nous guide dans la vie et nous attire vers les valeurs essentielles.

Robert Knüsel, Flüeli-Ranft

12. Le frère Nicolas était trop grand pour être simplement un Suisse. Il appartient au monde entier.

Heinrich Federer, 1921

# 11 Remerciements

En cette année 2017, à l'occasion des 600 ans de sa naissance, notre association souhaite exprimer sa reconnaissance à Frère Nicolas pour sa protection et contribution à la Paix.

Une méditation sur la Paix nous a immédiatement interpellés et émus.

Christoph Schuler a accepté également avec joie de relever le défi. Il a rédigé les textes et composé la musique. Adrian Gander, jeune artiste-peintre et graphiste nidwaldien, s'est joint à cet effort en y apportant sa création artistique.

Le travail accompli, désormais, la Méditation fait son chemin, au Liban d'abord, en Suisse et puis ailleurs. C'est une invitation au recueillement et à la reconnaissance à notre patron de la Paix.

Nous remercions sincèrement Christoph Schuler pour sa générosité et son œuvre. Nos remerciements vont également à Adrian Gander pour ses beaux tableaux, aux musiciens et à toutes les personnes qui contribuent toujours au succès de ce projet.

Nous vous souhaitons une profonde joie et un enrichissement spirituel en découvrant la Méditation «*Mon Seigneur et mon Dieu*».

# 12 Impressum

## **Méditation**

### **Concept, composition, texte, chef de projet**

Christoph Schuler

### **Tableaux, mise en page**

Adrian Gander [www.anoy.ch](http://www.anoy.ch)

### **Vidéo, conseil**

Bruno Fäh

Franziska Hervet

Andreas Fochler

Antie Schlei

Philipp Weiersmüller

### **Imprimé par**

Le Parvis, Hauteville FR

### **Conseil, soutien, Vidéo (Raiffeisen)**

Christoph Baumgartner

Benedikt Zwyszig

### **Rédaction, traduction et commission**

C. et N. Yammine

Armin Gruber

## **Contact**

Solidarité Liban-Suisse  
Christoph Schuler, chef de projet  
6370 Stans  
041 610 84 52  
cgschuler6370@gmail.com  
info@solisu.ch / www.solisu.ch

## **Rédaction**

Solidarité Liban-Suisse  
CP 915, CH-6371 Stans  
041 610 30 65  
info@solisu.ch  
www.solisu.ch

## **Banque**

Raiffeisen, CH-6374 Buochs  
IBAN: CH07 8122 2000 0085 2494 3  
SWIFT: RAIFCH22C22



