



Spiritualité et Paix

Chères sœurs et chers frères en Christ,

En ce jour de dimanche, je suis heureuse de partager avec vous, ce qui habite mon cœur. Le weekend dernier, le comité SLS s'est rencontré à Flüeli Ranft, deux jours lumineux, avec prière et discernement, en étroite collaboration avec St Nicolas de Flüe. Qu'il est beau de nourrir notre intériorité spirituelle, si importante au sein de Solidarité Liban-Suisse.

Lors de la messe du dimanche, notre frère Capucin Nikodem et nous-mêmes, avons consacré SLS à la Sainte Famille.

En méditant sur la Sainte famille, sur les merveilles des Cœurs de Jésus, de Marie et de Saint Joseph, je découvre la richesse et la profondeur de ces trois cœurs étroitement unis. Trois cœurs brûlant d'amour et très aimants. Celui de Jésus qui est le Cœur de Dieu, celui de Marie qui est le berceau d'amour pour un enfant Dieu et la source pure et féconde où il puisa la vie, celui de Joseph vertueux et vigilant à la Volonté Divine.

Solidarité Liban-Suisse est une grande et belle famille, grâce à vous tous. Chacun de nous a sa place dans ces cœurs brûlants de charité. Ils nous aiment dans nos joies, nos tristesses et nos souffrances.

En adorant le Sacré Cœur de Jésus, vénérons et bénissons les Saints Cœurs de sa mère et de son père. Puisqu'ils nous aiment tendrement invoquons-les avec confiance et disons souvent :

« Jésus doux et humble de cœur, ayez pitié de nous.

Cœur immaculé de Marie, priez pour nous.

Cœur de Joseph, toujours fidèle à Jésus et à Marie, intercédez pour nous. »

En prière avec vous, en ce premier vendredi du mois avec le Christ, premier samedi du mois avec Marie, entourés tous les deux par Saint Joseph, gardien de la Sainte Famille et puissant intercesseur.

Christine

Prière de nous informer si vous ne souhaitez plus recevoir ce message. Merci.



Liebe Schwestern und Brüder in Christus!

An diesem Sonntag freue ich mich, mit Ihnen zu teilen, was in meinem Herzen wohnt. Am vergangenen Wochenende hat sich das SLS-Komitee in Flüeli Ranft getroffen, zwei lichtvolle Tage mit Gebet und Einsicht, in enger Zusammenarbeit mit St. Nikolaus von Flüe. Wie schön ist es doch, unsere

spirituelle Innerlichkeit zu nähren, die bei der Libanon-Solidarität Schweiz so wichtig ist.

In der Sonntagsmesse haben unser Kapuzinerbruder Nikodem und wir SLS der Heiligen Familie geweiht.

Wenn ich über die Heilige Familie, über die Wunder der Herzen Jesu, Marias und des Heiligen Josefs nachdenke, entdecke ich den Reichtum und die Tiefe dieser drei eng miteinander verbundenen Herzen. Drei Herzen, die von Liebe brennen und sehr liebevoll sind. Das von Jesus, das das Herz Gottes ist, das von Maria, die die Wiege der Liebe für ein Gotteskind und die reine und fruchtbare Quelle ist, aus der es Leben schöpfte, das von Josef, der tugendhaft und wachsam gegenüber dem göttlichen Willen ist.

Solidarität Libanon Schweiz ist eine große und schöne Familie, dank Ihnen allen. Jeder von uns hat seinen Platz in diesen von Nächstenliebe brennenden Herzen. Sie lieben uns in all unseren Freuden, Traurigkeiten und Leiden.

Wenn wir das Heiligste Herz Jesu anbeten, verehren und segnen wir die Heiligen Herzen seiner Mutter und seines Vaters. Da sie uns zärtlich lieben, lasst uns sie vertrauensvoll anrufen und oft sagen:

"Jesus, sanftmütig und demütig von Herzen, erbarme dich unser.

Unbeflecktes Herz Marias, bitte für uns.

Herz Josefs, das Jesus und Maria immer treu ist, bitte für uns".

Im Gebet mit Ihnen, an diesem ersten Freitag des Monats mit Christus, am ersten Samstag des Monats mit Maria, beide umgeben vom Heiligen Josef, dem Hüter der Heiligen Familie und mächtigen Fürsprecher.

Christine

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie diese Nachricht nicht mehr erhalten möchten. Vielen Dank.