

Spiritualité et paix

Chères sœurs et chers frères en Christ,

En ce mois d'avril à venir, je me dois de vous écrire et même de vivre, du mieux que je peux, avec vous les jours saints jusqu'au dimanche de Pâques.

En ce jeudi saint, préparons-nous à partager nous aussi le dernier repas avec Jésus, soyons proche de lui avec ce que nous sommes en vérité, avec nos malades, nos peurs, nos souffrances, nos tristesses, et recevons-le dans notre cœur comme un ami que nous aimons. Il nous dit : « Que la paix soit avec vous ».

Abandonnons-nous dans le lavement des pieds, à la douceur de Jésus envers nous, voyons quelle **humilité** nous habite au plus profond de nous et asseyons-nous à sa table. Il nous invite tels que nous sommes. Faisons le bilan intérieur de notre foi. **Partageons** ce repas tous ensemble. N'essayons pas de comprendre avec notre raison, il est l'heure en ces jours de laisser notre cœur prendre la place avec tous les chrétiens de la Terre sainte et dans le monde entier. Notre communion de ce soir ne peut être qu'une communion au nom de tous les hommes, pour tous nos frères proches ou lointains, car le Christ n'a pas un peuple, le Christ n'a pas de partialité, le Christ est l'Homme universel, le Christ est intérieur à chacun.

Ayons en nous la Paix. Gardons-la pour ne pas nous sentir abandonnés. Souffrir avec la paix de Dieu en soi permet d'éviter tout blasphème et tout désespoir.

Veillons, avec Jésus en agonie, au jardin de Gethsémani. Soyons proches de Lui comme si nous sentions la mort venir à nous. Redoublons de prières en cette veillée.

Il est possible que Marie, que l'amour d'une maman, ait envoyé un Ange pour reconforter son Fils.

Ce mois-ci **le premier vendredi du mois** se joint au **Vendredi Saint** du triduum pascal, un jour de recueillement intense en union avec toutes les personnes qui souffrent la Passion du Christ en eux sur la Terre Sainte et dans le monde.

Recueillions en nous-même ces paroles qui ont traversé les siècles et qui sont si admirables : "Si le grain ne meurt, s'il n'est jeté en terre, pour y mourir, jamais ne pourra lever la moisson »
« Sainte Marguerite Bays, j'ai choisi et je partage avec mes amis en Christ quelques mots de ton chemin de croix, méditons ensemble, la croix de Jésus qui nous ouvre le ciel ».

1^{ère} station : Jésus condamné à mort

Lorsque des amis me trahissent, lorsque je souffre de l'indifférence, lorsque survient l'épreuve de la maladie.

Seigneur donne-moi Ton Silence.

2^{ème} station : Jésus chargé de la Croix.

Seigneur, face à toute forme de tentation, accorde-moi le bouclier de la prudence et la force du combat dans la prière. **Alors dans mon âme et conscience, il se glissera une douce lumière de paix et de plénitude. Amen**

3^{ème} station : Jésus tombe pour la première fois.

Seigneur, le bois de la croix a broyé tes épaules. De cette souffrance naît le miracle de l'Eucharistie. **Ton corps de chair devient pain de Vie pour l'humanité une fois pour toutes.**

4^{ème} station : Jésus rencontre sa mère Marie.

Pour le mendiant, pour l'agonisant, pour l'épouse maltraitée, nous disons « Je vous salue Marie » Pour le prêtre blessé, pour les personnes qui te critiquent, pour les enfants, pour les fiancés, pour les émerveillés qui ont cru, nous disons « Je vous salue Marie » **Pour les pays en guerre, pour le Liban terre d'Espérance, nous disons « Je vous salue Marie »**

5^{ème} Station : Simon de Cyrène est chargé de la Croix.

Ste Marguerite, tu dis à Jésus « nous marcherons ensemble »

6^{ème} station : Véronique essuie le visage de Jésus.

Dans un monde qui bascule dans la violence et dans l'indifférence, **nombreux sont ceux qui ont soif de tendresse.**

7^{ème} station : Jésus tombe pour la deuxième fois.

Seigneur, quand tout chancelle et défaille, quand la peur me sépare de Toi. **Que ton ciel de Gloire illumine mon âme.**

8^{ème} station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem.

Seigneur, donne-moi l'amour de l'Eglise, donne-moi la grâce de la contempler.

9^{ème} station : Jésus tombe pour la troisième fois.

Oui, toutes les épreuves, Seigneur, Tu les as franchies avec une infinie tendresse et avec une humanité profonde. Désormais, Dieu ne peut plus paraître insensible à la souffrance humaine, parce que dans Son Amour-Trinité, il y a toujours ce cœur humain qui bat, « Ton Sacré Cœur », **car ton Cœur, Seigneur peut me transformer. Amen.**

10^{ème} station : Jésus est dépouillé de ses vêtements.

Seigneur, que je me dépouille progressivement de tout le superflu qui m'éloigne de Toi, comme un arbre qui perd ses feuilles une à une. Pour chaque feuille envolée, une étoile se met à briller. **Alors, Seigneur, tout mon être s'illuminera de Ton vêtement, comme une constellation divine. Amen**

11^{ème} station : Jésus est cloué sur la Croix.

Seigneur, au paroxysme de Ta douleur, Tu fais preuve de miséricorde. Seigneur, je sais qu'en ce moment, **du haut de la Croix, Tu te penches sur moi.**

12^{ème} station : Jésus meurt sur la Croix.

Seigneur, Tu es celui qui essuie les larmes de mes yeux et **Tu me prends dans Tes bras** comme un petit enfant dans les bras de sa mère. Merci Seigneur Jésus !

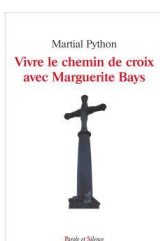
13^{ème} station : La descente de la Croix.

Marie, quelles morts à toi-même n'as-tu pas traversées dans ton cœur de mère !

Merci Marie de t'être ainsi offerte librement, tu m'aides à devenir toujours davantage le disciple aimé de ton fils Jésus. Dieu, c'est Toi que je désire, **Ton silence m'attire, Ta présence est ma joie.**

14^{ème} station : Jésus est mis au tombeau.

« Ah ! Seigneur, fais que ton Ange porte à mon dernier instant mon âme au paradis, fais que mon corps repose en paix, que mes yeux te voient, **Seigneur Jésus-Christ, exauce-moi. Je te louerai éternellement »**



Ceux qui désire l'entier de ce chemin de croix, je vous conseille le livre qui s'intitule « Vivre le chemin de croix avec Marguerite Bays » (notre Sainte Suisse) écrit par

Martial Python. Il existe aussi en allemand et autres langues. Lorsque je l'ai lu il y a quelques années, un Vendredi Saint, je me suis sentie pour la première fois touchée par la souffrance de Jésus tout au long de Son chemin de Croix.

Premier samedi du mois, le silence aimant, un temps de méditation sur la mise au tombeau. Quel honneur si, au soir de ce jour, chacun de nous peut découvrir dans le silence de son cœur cette Présence du Seigneur avec Marie notre mère.

Dans la **Vigile Pascale du samedi soir**, nous allons avec Jésus au tombeau et nous attendons avec Joie notre vie nouvelle. Nos péchés sont engloutis dans la mort du Christ. Unissons-nous tous et revenons à la Source de Vie. Désormais, Il nous donne part à son Esprit. Il entre dans nos vies. Contemplons le Christ, Lumière et Paix du monde, et vivons ensemble dans la Joie, le **Dimanche de Pâques**.

Dimanche de Pâques « UNE PRÉSENCE DE LUMIÈRE »

Demandons au Seigneur, cette grâce d'être une présence, une présence de lumière, une présence de joie, enfin une musique, une musique silencieuse dans le Cœur du Seigneur et dans le cœur de nos frères et sœurs.

Je crois que le seigneur nous a donné, en union avec Lui, la possibilité de ressusciter à chaque épreuve dans notre vie.



Jésus est toujours là. Il nous accompagne tous et chacun sur le chemin bien que nos yeux ne le voient point, bien que notre cœur soit fermé, il ne cesse jamais d'être le compagnon de tout homme sur tous les chemins de la vie ; c'est nous qui sommes absents, c'est nous qui sommes fermés, c'est nous qui limitons le rayonnement de sa lumière et de sa Présence.

En union de prière avec vous tous et toutes, merci pour votre accueil de la prière mensuelle.

Christine Thomi

Spiritualität und Frieden

Liebe Schwestern und Brüder in Christus,

Im kommenden April möchte ich euch schreiben und die heiligen Tage bis zum Ostersonntag so gut ich kann gemeinsam mit euch erleben.

Lasst uns an **diesem Gründonnerstag** darauf vorbereiten, auch wir das letzte Mahl mit Jesus zu teilen, lasst uns ihm nahe sein mit dem, was wir in Wahrheit sind, mit unseren Unbeholfenheiten, unseren Ängsten, unseren Leiden, unserer Traurigkeit, und lasst uns ihn in unserem Herzen empfangen wie einen Freund, den wir lieben. Er sagt zu uns: „Friede sei mit euch.“

Geben wir uns der Fußwaschung hin, der Sanftmut Jesu uns gegenüber, erkennen wir, welche **Demut** tief in uns wohnt, und nehmen wir an seinem Tisch Platz. Er lädt uns ein, so wie wir sind. Ziehen wir innerlich Bilanz über unseren Glauben. **Teilen wir** dieses Mahl gemeinsam. Versuchen wir nicht, mit unserem Verstand zu begreifen; es ist in diesen Tagen an der Zeit, unserem Herzen den Vorrang zu geben, gemeinsam mit allen Christen im Heiligen Land und auf der ganzen Welt. Unsere Gemeinschaft heute Abend kann nur eine Gemeinschaft im Namen aller Menschen sein, für alle unsere nahen und fernen Brüder, denn Christus hat kein Volk, Christus kennt keine Parteilichkeit, Christus ist der universelle Mensch, Christus ist in jedem von uns.

Lassen wir den Frieden in uns wohnen. Bewahren wir ihn, damit wir uns nicht verlassen fühlen. Mit dem Frieden Gottes im Herzen zu leiden, bewahrt uns vor jeder Gotteslästerung und jeder Verzweiflung.

Wachen wir mit Jesus in seiner Todesangst im Garten von Gethsemane. Seien wir ihm nahe, als ob wir den Tod auf uns zukommen spürten. Verdoppeln wir unsere Gebete in dieser Nachtwache.

Es ist möglich, dass Maria, die Liebe einer Mutter, einen Engel gesandt hat, um ihren Sohn zu trösten.

In diesem Monat fällt der **erste Freitag des Monats** mit dem **Karfreitag** des österlichen Triduums zusammen, einem Tag intensiver Besinnung in Verbundenheit mit all jenen, die das Leiden Christi in sich auf dem Heiligen Land und in der Welt durchleben.

Nehmen wir diese Worte, die die Jahrhunderte überdauert haben und so bewundernswert sind, in uns auf: „Wenn das Korn nicht stirbt, wenn es nicht in die Erde geworfen wird, um dort zu sterben, wird es niemals zur Ernte gelangen.“

„Heilige Marguerite Bays, ich habe einige Worte aus deinem Kreuzweg ausgewählt und teile sie mit meinen Freunden in Christus. Lasst uns gemeinsam über das Kreuz Jesu meditieren, das uns den Himmel öffnet.“

1. Station: Jesus wird zum Tode verurteilt

Wenn Freunde mich verraten, wenn ich unter Gleichgültigkeit leide, wenn die Prüfung der Krankheit über mich kommt.

Herr, gib mir Deine Stille.

2. *Station:* Jesus wird das Kreuz aufgelegt.

Herr, angesichts jeder Form der Versuchung, gewähre mir den Schutzschild der Besonnenheit und die Kraft zum Kampf im Gebet. **Dann wird sich in meine Seele und mein Gewissen ein sanftes Licht des Friedens und der Fülle schleichen. Amen**

3. *Station:* Jesus fällt zum ersten Mal.

Herr, das Holz des Kreuzes hat deine Schultern zermalmt. Aus diesem Leiden entsteht das Wunder der Eucharistie. **Dein fleischlicher Leib wird ein für alle Mal zum Brot des Lebens für die Menschheit.**

4. *Station:* Jesus begegnet seiner Mutter Maria.

Für den Bettler, für den Sterbenden, für die misshandelte Ehefrau sagen wir: „Gegrüßet seist du, Maria“. Für den verletzten Priester, für die Menschen, die dich kritisieren, für die Kinder, für die Verlobten, für die Staunenden, die geglaubt haben, sagen wir: „Gegrüßet seist du, Maria“. **Für die Länder im Krieg, für den Libanon, Land der Hoffnung, sagen wir: „Gegrüßet seist du, Maria“.**

5. *Station:* Simon von Cyrene wird das Kreuz auferlegt.

Heilige Margareta, du sagst zu Jesus: „Wir werden gemeinsam gehen.“

6. *Station:* Veronika wischt Jesus das Gesicht ab.

In einer Welt, die in Gewalt und Gleichgültigkeit versinkt, **sehnen sich viele nach Zärtlichkeit.**

7. *Station:* Jesus fällt zum zweiten Mal.

Herr, wenn alles wankt und versagt, wenn die Angst mich von **Dir trennt, möge Dein Himmel der Herrlichkeit meine Seele erleuchten.**

8. *Station:* Jesus begegnet den Frauen von Jerusalem.

Herr, schenke mir die Liebe zur Kirche, schenke mir die Gnade, sie zu betrachten.

9. *Station:* Jesus fällt zum dritten Mal.

Ja, alle Prüfungen, Herr, hast du mit unendlicher Zärtlichkeit und tiefer Menschlichkeit bestanden. Von nun an kann Gott dem menschlichen Leiden nicht mehr gleichgültig gegenüberstehen, denn in seiner dreifaltigen Liebe schlägt immer dieses menschliche Herz, „dein Heiligstes Herz“, **denn dein Herz, Herr, kann mich verwandeln. Amen.**

10. *Station:* Jesus wird seiner Kleider beraubt.

Herr, lass mich nach und nach alles Überflüssige ablegen, das mich von Dir entfernt, wie ein Baum, der seine Blätter eines nach dem anderen verliert. Mit jedem weggewehrten Blatt beginnt ein Stern zu leuchten. **Dann, Herr, wird mein ganzes Wesen von Deinem Gewand erleuchtet werden, wie eine göttliche Sternkonstellation. Amen**

11. *Station:* Jesus wird ans Kreuz genagelt.

Herr, auf dem Höhepunkt Deines Leidens zeigst Du Barmherzigkeit. **Herr, ich weiß, dass Du dich in diesem Moment vom Kreuz herab zu mir neigst.**

12. *Station:* Jesus stirbt am Kreuz.

Herr, Du bist es, der mir die Tränen von den Augen wischt **und mich in Deine Arme nimmt** wie ein kleines Kind in die Arme seiner Mutter. Danke, Herr Jesus!

13. *Station:* Die Kreuzabnahme.

Maria, welche Selbstaufopferungen hast du nicht in deinem Mutterherz durchlebt!

Danke, Maria, dass du dich so freiwillig hingegeben hast; du hilfst mir, immer mehr der geliebte Jünger deines Sohnes Jesus zu werden. **Gott, dich begehre ich, dein Schweigen zieht mich an, deine Gegenwart ist meine Freude.**

14. Station: Jesus wird ins Grab gelegt.

„Ach, Herr, lass deinen Engel meine Seele in meiner letzten Stunde ins Paradies tragen, lass meinen Leib in Frieden ruhen, lass meine Augen dich sehen, **Herr Jesus Christus, erhöre mich. Ich werde dich ewig preisen.**“



Denjenigen, die den gesamten Kreuzweg lesen möchten, empfehle ich das Buch mit dem Titel „Den Kreuzweg mit Marguerite Bays erleben“ (unserer Schweizer Heiligen), geschrieben von Martial Python. Es gibt es auch auf Deutsch und in anderen Sprachen. Als ich es vor einigen Jahren an einem Karfreitag las, fühlte ich mich zum ersten Mal vom Leiden Jesu auf seinem gesamten Kreuzweg berührt.

Am ersten Samstag des Monats: die liebevolle Stille, eine Zeit der Besinnung auf die Grablegung. Was für eine Ehre, wenn am Abend dieses Tages jeder von uns in der Stille seines Herzens diese Gegenwart des Herrn zusammen mit Maria, unserer Mutter, entdecken kann.

In der Osternacht am Samstagabend gehen wir mit Jesus zum Grab und erwarten voller Freude unser neues Leben. Unsere Sünden sind im Tod Christi verschlungen. Lasst uns alle vereint zur Quelle des Lebens zurückkehren. Von nun an lässt er uns an seinem Geist teilhaben. Er tritt in unser Leben ein. Betrachten wir Christus, das Licht und den Frieden der Welt, und leben wir gemeinsam in Freude **den Ostersonntag.**

Ostersonntag „EINE PRÄSENZ DES LICHTS“

Bitten wir den Herrn um diese Gnade, eine Präsenz zu sein, eine Präsenz des Lichts, eine Präsenz der Freude, ja, eine Musik, eine stille Musik im Herzen des Herrn und im Herzen unserer Brüder und Schwestern.

Ich glaube, dass der Herr uns in der Vereinigung mit ihm die Möglichkeit gegeben hat, bei jeder Prüfung in unserem Leben wieder aufzuerstehen.



Jesus ist immer schon da. Er begleitet jeden einzelnen von uns auf unserem Weg, auch wenn unsere Augen ihn nicht sehen, auch wenn unser Herz verschlossen ist; er hört niemals auf, der Begleiter jedes Menschen auf allen Wegen des Lebens zu sein; wir sind es, die abwesend sind, wir sind es, die verschlossen sind, wir sind es, die die Ausstrahlung seines Lichts und seiner Gegenwart einschränken.

In gebeterfüllter Verbundenheit mit euch allen, danke für eure Teilnahme am monatlichen Gebet.

Christine Thomi